Sentier Nature

ZA DE KERAMPAOU 29140 - MELGVEN

EXPÉDIEZ
partout en FRANCE :

Notez sur papier libre :
1- Article(s) à livrer et gratuité(s) selon le bon de commande.
2- Précisez si nécessaire «Emballé prêt à offrir» - «Carte à joindre»
3- Notez l'adresse d'envoi : Forfait 5 € par envoi (Gratuit par envoi de 60 € et plus)
4- Date de réception souhaitée si vous avez une date précise. Sinon l'envoi est immédiat, sauf rupture de stock

Articles dans la limite des stocks disponibles

Horaires du lundi au vendredi :
9 H/12 H - 13 H 30/17 H 30

02 98 50 19 50

www.sentier-nature.fr

Livret CADEAUX 2023-2024

CBD

-20 %

CBD DÉCOUVERTE

Réf. CBDD ~~45 € 50~~ 36 € 40

-HUILE CBD 10 % 10 ml

-INFUSION CHANVRE L'EXOTIQUE 50 G.

90% (Rooibos, écorces d'orange*, arôme naturel, banane*, miel*, papaye*, morceaux de mangue*, fleurs de souci*, pétales de rose*, fleurs de bleuet*, abricot*) 10% : Chanvre**
**Ingrédient issu de l'agriculture biologique*

CBD issu d'huile de chanvre française pressée à froid. Extraction haute qualité (CO2 supercritique basse température). Conforme à la législation (0.2% THC maximum). Flacon-pipette 10 ml (environ 200 gouttes). Prise sublinguale. Détails, conseils : www.sentier-nature.fr

-25 %

HUILE CBD 10 ML PAR 3

CBD 10 % *lot de 3* **Réf. CBDL10** **~~94 € 80~~ 71 € 10**
CBD 20 % *lot de 3* **Réf. CBDL20** **~~146 € 40~~ 109 € 80**
CBD 30 % *lot de 3* **Réf. CBDL30** **~~197 € 70~~ 148 € 27**
Détail catalogue général.

TRIO DOLORES

Réf. DOLO ~~81 € 40~~ 69 € 50

-HUILE CBD 20 % 10 ml (33 jours si 6 gouttes/j)

-BOSWELLIA-PLUS 125 gélules

-PEA 120 gélules

Compositions catalogue général.
Compléments alimentaires.

Photos non contractuelles

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière.
Mangez au moins 5 fruits et légumes par jour. www.mangerbouger.fr

Alliés de l'hiver

MATIN A LA RUCHE *G. Perroneau*

Réf. MATI 22 € 30

-MIEL POLLEN GELÉE GINSENG Pot 250 G

-MIEL + GELÉE ROYALE Pot 250 G

1 à 2 cc/jour, pur ou tartiné.

Remercions les abeilles qui élaborent nos alliés de l'hiver, aidant à soutenir défenses et force vitale.

DUO PROPOLIS *Propolia*

Réf. PROP 14 € 90

-SPRAY BUCCAL FRAICHEUR 20 ml

-GOMMES DE PROPOLIS 45 G.

GOMMES DE PROPOLIS

Gorge haleine respiration. *Étui 45 G., environ 45 gommes.*
Miel, extrait de propolis, H.E. eucalyptus globulus.
Conseil : 5 à 6 gommes par jour.

SPRAY BUCCAL FRAICHEUR

Propolis et menthe : haleine fraîche.
Miel 15 %, extrait propolis 6 %, H.E. thym, menthe.

Compositions détaillées www.sentier-nature.fr
Compléments alimentaires.

Des Idées CADEAU

ALPENKRAFT *Salus*

Réf. TALP 22 € 40

-SIROP 250 ml

-BONBONS 2 sachets de 75 g.

Conseils et compositions catalogue général.
Compléments alimentaires.

Livré emballé prêt à offrir sur demande et expédié partout en FRANCE *Modalités voir page 1*

DUO TONUS

Réf. TONU 39 € 70 au lieu de ~~41 € 80~~

- DynaVie® 120 gélules
- GELÉE + GINSENG BIO 20 ampoules

Revigorez-vous avec ce Duo recommandé pour relever les forces et retrouver son plein potentiel vital.

DUO ANTIOXYDANT

Réf. ANTI 32 € 85 au lieu de ~~36 € 50~~

- SYNERGIE ANTIOXYDANTE 125 gélules
- NAC 120 gélules

Duo incontournable pour renforcer vos cellules face au stress oxydatif, fléau des temps modernes.

DUO ARTICULATIONS

Réf. ARTI 23 € 10 au lieu de ~~25 € 70~~

- SPÉCIAL ARTICULATIONS 125 gélules
- MANGANÈSE 120 gélules

Ce duo aide à préserver la bonne santé et la souplesse des articulations sensibles.

DUO HIVER

Réf. HIVE 19 € 60 au lieu de ~~21 € 80~~

- ACEROLA-PLUS BIO 30 comprimés
- VITAL'HARMONIE 125 gélules

La vitamine C et les probiotiques, 2 indispensables pour renforcer votre terrain et créer une forte barrière de défenses.

DUO VIT'OMEGA

Réf. MEGA 27 € 90 au lieu de ~~31 €~~

- MULTIVIT 50 capsules
- OMEGA-3 MARINS 100 capsules

100 % des VNR en 12 vitamines, 7 minéraux et les indispensables omega-3.

Compléments alimentaires.
Détails cat. général et sur www.sentier-nature.fr

DUO AIL NOIR

Réf. DUAI 35 € 60 au lieu de ~~39 € 60~~

AIL NOIR FERMENTÉ BIO *2 Bocaux de 200 G.*

DÉLICES ROSES ET VIOLETTES

Réf. DLRV 11 € 60

-DÉLICE DE ROSES Bocal 375 G.

-DÉLICE DE VIOLETTES Bocal 375 G.

Des Idées CADEAU

DÉCOUVERTE 4 SUPERALIMENTS

Réf. SUPAL 17 € 10 4 sachets de 100 G :

- **-CACAO CRU BIO poudre**
- **-CHIA BIO graines**
- **-GOLDEN LATTÉ poudre**
- **-CHANVRE BIO 50 % protéines poudre**

Faciles à utiliser en smoothie, boisson, dessert, ces superaliments sont un trésor d'antioxydants, d'omega-3 végétaux, de protéines végétales etc. Détails cat.général p 12.

Photos non contractuelles

Livré emballé prêt à offrir sur demande et expédié partout en FRANCE

Modalités voir page 1

Eaux de Parfums de Grasse

Fragrances Femmes 100 ML

PERLE D'EAU Réf EPPE 19 € 20
Rencontre de la feuille de thé avec la douceur veloutée de l'osmanthus, soutenus par le maté sur un tapis de bois de patchouli, de labdanum et de musc.

COEUR DE VANILLE Réf EPCV 19 € 20
Délicieusement fruité en tête avec des notes d'hespéridés, cassis et fruit de la passion. Fleuri en cœur d'une touche de miel et patchouli. Notes gourmandes en fond de vanille, toffee, fève de tonka achevées par des fragances boisées santalées-musquées.

FLEURI ALDEHYDÉ Réf EPF9 19 € 20
Accord classique de jasmin, rose, muguet et ambre d'Orient.

ORIENTAL Réf EPF15 19 € 20
Tous les mystères de l'Orient : rose, musc, patchouli, ylang, encens, myrrhe, une volupté élégante et raffinée.

Eaux de Toilette de Grasse

100 ML 11 €

Réf ETCJ Cédrat/Jacinthe
Réf ETAG Douceur d'agrumes
Réf ETFT Fleur de Tiaré
Réf ETVF Vanille/ Framboise

Parfums solides Femmes

Parfum LAMAZUNA BIO 100 % d'origine naturelle, présenté dans une boîte en inox 100 % fabriquée en France qui permet de le conserver, transporter et recharger ! *Contenance 20 ml. Beurre de cacao*, cire de carnauba*, vitamine E., parfum.*

La Téméraire Réf. PSTE 18 €
Des notes minérales revigorantes de sapin et touches épicées et vanillées vous transportent en montagne, là où les odeurs sont décuplées !

L'impétueuse Réf. PSIM 18 €
Prolongez l'été avec ses touches de figues, mimosa et cèdre, sentez l'herbe sous vos pieds, le soleil sur votre peau et l'odeur de l'été !

Cosmétiques Femmes

Des Idées CADEAU

Trio Rose-Santal 23 € 50

Réf. TROSE

- Eau de rose **BIO** 200 ml
- Crème parfumée santal, écrin en bois de palissandre
- Savon Ayurvédique à la rose 100 G.

Duo exfoliant 21 € 60

Réf. MINE

Bonne mine, grain de peau lisse

- Gommage visage **BIO** 75 ml
- Lanière crin/coton 70 x 8 cm

Duo baumes 21 € 80

Réf. BAU2

- Baume figue éclat **BIO** 45 G.
- Baume à lèvres **BIO** 15 ml, parfumé à l'HE de Bois de rose.

Duo cheveux 22 € 40

Réf. CHEV

2 soins solides BIO économiques

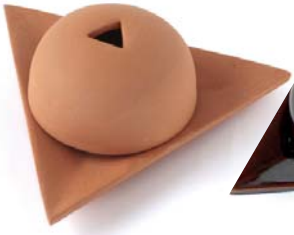
- Shampooing solide **BIO** 55 ml
- Après-shampooing **BIO** 74 ml

Photos non contractuelles. Compositions détaillées site www.sentier-nature.fr

Libérez les arômes

Votre sens olfactif en éveil est comblé avec ces arômes naturels vous guidant vers un état de bien-être et d'harmonie.

Des Idées CADEAU



3 ENCENS BIO

Réf. ENCL3 5 € 90

Par boîte : BATONS 15 G.

3 parfums : Nag champa, Sauge blanche, Dragon's Blood. Qualité biologique.

100 % ingrédients naturels et HE.

Encens laminés à la main, sans ingrédients toxiques, ni travail des enfants.

COFFRET PAPIER D'ARMÉNIE

Ce coffret contient le brûleur étoile et 3 carnets d'Arménie au parfum mythique.

Réf. CPATC 25 € 70 TERRE CUITE

Réf. CPAMA 25 € 70 MARRON

BOUGIES AYURVÉDIQUES 12 € 40

200 GRAMMES - 3 PARFUMS AU CHOIX

Une bougie Ayurvédique aux huiles essentielles présentée dans un bel écrin. Originale, à offrir ou s'offrir selon son Dosha (constitution).

Cire de soja et beurre de coco - 55 heures

→ **Réf. VAT Vata** *Tubéreuse, jasmin (Agitation, sommeil)*

→ **Réf. PIT Pitta** *Aqua oud (Colère, besoin de détente)*

→ **Réf. KAP Kapha** *Sauge, menthe sâcrée (Excès de table et de sommeil, manque d'exercice)*

BOUGIES 100 HEURES 13 € 60

Bougie végétale aux H.E. Dim. 21 x 6.5 cm.

Commerce équitable certifié Green Palm.

→ **Réf. BOUB Fleur de vie blanche**
H.E. menthe, citronnelle et encens.

→ **Réf. BOUV Fleur de vie violette**
H.E. de lavande, mandarine et vanille.

→ **Réf. BOUA Ange**
H.E. de cèdre, pin argent et romarin.

Chaleur bienfaisante

La gamme de Thermo® Confort, basée sur le principe de la thermothérapie, aide à soulager différents maux grâce à sa double utilisation à chaud ou à froid. Constituée de perles d'argile et charbon végétal, matériaux minéraux naturels non toxiques respectueux de l'environnement.

Utilisation au micro-ondes ou réfrigérateur, notice jointe, housse 100% polyester, lavable à 30°C.

1- Lanière Cervicale **Réf. LANI 18 € 40**

S'adapte à la zone à traiter en cas de contractures musculaires, raideurs localisées, courbatures, torticolis etc. Dotée de poignées. L. 67 cm - l. 10 cm.

2- Masque yeux **Réf. MASQ 13 € 10**

S'utilise à chaud pour se relaxer, libérer la tête des sensations de pression, décongestionner les sinus. A froid, il revigore, aide à effacer cernes, poches, fatigue oculaire, tête lourde. L. 20 cm - l. 10 cm.

3- Ceinture **Réf. CEIN 18 € 40**

S'adapte à de nombreuses zones et à toutes les morphologies grâce à sa bande auto-agrippante. Elle décontracte à chaud, (muscles, lombaires, ventre...) et relance la circulation sanguine. L'effet anesthésiant du froid pacifie les douleurs, inflammations, œdèmes. L. 43 cm - l. 14 cm.

4- Lampe infrarouge Beurer **Réf. LAMP 42 €**

Chaleur apaisante en cas de rhume, tensions musculaires etc. Puissance 150 watts. 4 niveaux d'inclinaison, minuteur avec arrêt automatique (maximum 12 mn). GARANTIE 3 ANS + SAV

5- Chandelles auriculaires *100 % cire d'abeille pure*

Par le biais de la chaleur, la bougie d'oreille se consume lentement en libérant les pores obstrués du conduit auditif et en ramollissant le cérumen. Les impuretés sont plus facilement extraites, sans effet traumatisant pour l'oreille. Cette méthode procure une sensation de bien-être et de profonde détente : la tête se libère.

Réf. BOUG1 **10 CHANDELLES** **16 €** *+ 1 disque protection*

Réf. BOUG2 **50 CHANDELLES** **59 €** *+ 5 disques protection*

Conseil d'utilisation 1 séance par semaine au début, puis toutes les 2 à 3 semaines en entretien. Toujours se faire assister (notice). *Embout sécurisé anti-coulure. Chandelle : H. 22 cm - Disque : Ø 7 cm. Ne pas utiliser en cas de perforation du tympan, présence d'implant auditif, allergie à la cire d'abeille et enfant de - 12 mois.*

6- Écharpe cachemire **Réf. ECHF 23 € 50**

Modèle femme, coloris améthyste, motif floral. Cachemire 51%, laine 20%, soie 19 %, viscose 10 % 180 cm x 30 cm.

Livré emballé prêt à offrir sur demande et expédié partout en FRANCE

Modalités voir page 1

Photos non contractuelles

Woody ou Madrid ?

Diffuseurs à froid ... Entretien facile !

Garantie 1 an.
Jusqu'à 60 m².
Fonctionne sur secteur.

DIFFUSEUR WOODY

Réf. DIFFW 48 € 60

WOODY projette les huiles essentielles à froid pour en conserver toutes les vertus.

- → *Diffuseur **facile à entretenir***
- → *S'arrête quand le réservoir est vide*
- → *Réglage de la diffusion : 1 H. 3 H. 6 H.*
- → *Diffuse un dégradé de couleur, ou une seule couleur LED selon le choix.*
- → ***Aucune verrerie : c'est moins fragile.***
- → *Diffuseur à froid Ø 21.5 cm H. 16.8 cm*
- → *Design épuré et naturel. Il s'intègre bien dans tous les intérieurs.*

DIFFUSEUR MADRID

Réf. DIFFM 54 € 80

Jusqu'à 40 m²

MADRID est un diffuseur à froid nomade. Emportez-le ou vous voulez ! *Ø 17 cm H. 20.5 cm*

- → *Diffuseur à froid sans fil, batterie intégrée*
- → *Lanterne nomade autonomie jusqu'à 4 h.*
- → *Rechargeable par cable USB fourni*
- → *Diffusion continue ou alternée*
- → *Éclairage LED au choix*
- → *Poignée cuir, coque antichoc blanche*
- → *Adaptateur secteur vendu séparément :*

Réf. MADR ***Adaptateur secteur Madrid*** **6 € 40**

Livré emballé prêt à offrir sur demande et expédié partout en FRANCE *Modalités voir page 1*

COFFRETS 3 HUILES ESSENTIELLES 3 MODÈLES AU CHOIX 11 € 20

Huiles essentielles 100 % pures et naturelles pour diffusion
Contenance par coffret : 3 x 5 ml

Usage externe : Tenir hors de portée des enfants. Déconseillé aux enfants de - 6 ans, femmes enceintes ou allaitantes. Eviter le contact avec les yeux et les muqueuses. Ne jamais utiliser une source de chaleur pour les diffuser.

«HAPPINESS» Réf. HAPPI

« Joie, positivité, calme»
HE Sunchine (bergamote, pamplemousse, citron vert, orange douce), HE Méditation (santal, encens, citron, patchouli), HE Dans les bois (santal, encens, citron, agar, patchouli).

«BIEN-ÊTRE, DÉFENSES» Réf. WELL

« Bien-être et défenses »
HE Immunity (citron vert, girofle, citron, cannelle, orange, eucalyptus, romarin), HE Germ fighter (lavande, tea tree, menthe poivrée, eucalyptus), HE Anti-froid (eucalyptus, menthe, camphre).

«SOMMEIL» Réf. SOMM

« Apaisement, détente, sommeil »
HE Relax (lavande, orange, géranium, bergamote, girofle, pamplemousse, cardamome), HE Sleep well (orange, lavande, jasmin, camomille, vanille), HE Lavande angustifolia.

Les taux d'ions «négatifs» (bénéfiques pour la santé) se situent idéalement, entre 1000 et 1500 ions au cm3. Nés il y a des millions d'années, les cristaux de sel sont les cristaux les plus purs au monde. La lampe en cristal de sel gemme, émetteur d'ions négatifs, constitue un ionisateur naturel de l'air. Pour un confort constant, la lampe peut rester allumée jour et nuit. L'utilisation régulière (salon, chambre) permet de retrouver l'atmosphère saine du bord de mer, des forêts de sapins ...

LAMPE EN CRISTAL DE SEL

Réf. LAMS 22 € 40

Poids : 2 à 3 kg
Livrée avec câble, ampoule et notice.
Forme et couleur variables (orange pâle à rougeoyant).

PYRAMIDES ORGONE

Aide à équilibrer le champ d'énergie et harmoniser le lieu de vie. 7 x 7 x 6 cm.

AMÉTHYSTE Réf. AMETH 21 €
motif fleur de vie

TOURMALINE Réf. TOURM 21 €
motif fleur de vie

FLEUR DE VIE EN BOIS

Réf. FVBO 9 € 70

Ø 14 cm épaisseur 5 mm
Fleur de vie en bois découpée au laser, pour décorer, énergiser votre intérieur. Déposez-y vos pierres, elles seront rechargées par l'onde de forme émise.

Photos non contractuelles

Des Idées CADEAU

Eaux de Parfums de Grasse

Fragrances Hommes 100 ML

FOUGÈRE-BOISÉ Réf EPH1 20 € 10
Accord noble de fougère royale sur fond de santal et vétiver.

AGRUME-JASMIN Réf EPH5 20 € 10
Fraîcheur vivifiante de citron et bergamote, fond jasmin blanc.

Écharpe Homme

Réf. ECHC3
23 € 50
Gris/Écru
En cachemire 51 %, laine 20 %, soie 19 %, viscose 10 %.

Dimensions : 180 cm x 30 cm.

Remise -10 %

Huile à barbe

Réf. HBARB 9 € 50
Flacon 50 ml
LE GRAND SOIN DU MOMENT
Soin indispensable pour une barbe disciplinée et nourrie.

Pack Hommes

Réf. PKH 29 € 40 au lieu de ~~32 € 70~~
- Eau de toilette bois-épices 100 ml
- Baume après-rasage apaisant **BIO** 50 ml
- Gel-douche 3 en 1 **BIO** 200 ml
- Savon Ayrvédique vétiver 100 G.

Bracelets Hommes

1/ AROMA Réf. BRLUX 21 € 60
Bracelet cuir marron finition craquelée, longueur 23 cm. Tête ouvrante inox Ø 30 mm env., afin de déposer 1 à 3 gouttes d'H.E. sur le buvard inclus. 10 buvards colorés fournis.

2/ INOX 4 en 1 Réf. BMG1T 34 € 80
6 Aimants néodyme 3000 gauss, 5 germanium, 6 infrarouges, 5 ions négatifs (1000 ions). Maillons acier inoxydable.
L. 21.5 cm. Larg. 13 mm. Poids 54 G.
Réglage sur mesure 5 € :
Mesurez votre poignet et ajoutez 1 cm.

Carillon 528 hz

Réf. CARAM 86 € 10

Voici un son qui ressource et apaise. Cette fréquence de guérison de 528 Herz émane la vibration d'amour. Avec ce carillon, l'amour est dans l'air et diffuse, comme une recette, l'harmonie sur la planète. La conscience humaine vibre à son degré véritable et s'éveille afin d'exprimer son plein potentiel mental, émotionnel, spirituel.

Fréquences des tubes : 528/792/1056/1320/1584
Longueur tubes : 22-42 cm
Ø 1 cm. Tubes aluminium.
Support en bois.

Pince Multifonctions

Réf. PMF 44 €

Cette pince pliante en acier inoxydable est un outil compact, polyvalent, combinant 20 fonctions (pinces, règle, tournevis, embout et 10 adaptateurs, couteau, arrache-hameçon, écailleur décapsuleur ...). Il est l'outil d'appoint, le compagnon de poche idéal.

Étui polyester noir.
Finition bois 45x100x25 mm

Casse-tête Chinois

Réf. CAS 6 € 50

Ce Casse-Tête Chinois en Métal apprend à être patient : Il suffit de séparer les 2 pièces métalliques emmêlées !

Bol Chantant Tibétain artisanal

Réf. BCTA 54 €

Feutre laine

Maillet peau de chamois

Ce bol fait à la main en Inde comporte des signes d'authenticité, chaque pièce est unique. Choisi pour sa très belle qualité, ce bol chantant possède une exceptionnelle sonorité amplifiant le bien-être dès la prise en main, vibrant en douceur mélodieusement et charmant l'oreille, les sens et l'attention.

Bol en cuivre, étain et 8 métaux nobles (Ag, Ni, Cd, Ru, Pd, Pt, Cr, Mn). Poids env. 375 g. minimum. Maillet peau de chamois. Coussin feutre 100 % laine fait main.

Photos non contractuelles

Horloge bambou

Réf. HOR 24 €

Elle relaye dans toute pièce les informations indispensables : thermomètre, hygromètre.

Cadre en bambou. Piles incluses.
Dimensions : 11.9 x 9.9 x 1.6 cm

Lunettes santé

Vglass®, Expert en protection anti lumière bleue a créé les lunettes offrant la filtration la plus élevée du marché. Conçues par un ingénieur Français, elles sont le fruit de 10 ans d'expérience grâce aux 11 couches de verre, chacune ayant une fonction bien précise. Soyez très attentifs à la qualité de la filtration de la lumière bleue. Certains annoncent des protections de plus de 90 % mais sans préciser la bande s'étendant souvent de 400 à 420 nm seulement (or celle-ci ne représente que 20 à 40 % sur la bande complète). Une étude de l'INSERM par exemple a démontré que la plus nocive des longueurs d'onde pour provoquer la DMLA était de 430 nm, vous aurez donc compris que ceux s'arrêtant à 420 nanomètres ne protègent quasiment rien.

La lumière bleue LED abime la rétine et génère la DMLA selon l'Anses, pour une exposition de - 8 heures/j).

Lunettes anti-lumière bleue Réf. LLB 69 €

Ces lunettes protègent comme nulle autre vos yeux des radiations émises par les écrans de TV, d'ordinateurs, et autres (néons, micro-ondes etc…). Ce modèle Vglass® permet une filtration élevée des ondes lumineuses rayonnant dans le bleu-violet (60% minimum sur la bande 400 à 490 nm). Le traitement des Verres REVO de 11 couches est incomparable aux verres du marché qui n'ont souvent qu'une couche anti-reflet bleue. Chaque couche a une fonction bien précise et ce verre ne modifie pas la perception des couleurs. Enveloppant et léger, ce modèle est concu pour éventuellement se porter en sur-lunettes, ce qui est très pratique. Idéal pour protéger les yeux de toute personne exposée aux écrans, il s'avère indispensable en cas d'exposition intensive. Utile pour la conduite de nuit afin d'éviter l'éblouissement ainsi que pour un meilleur sommeil, la lumière bleue s'opposant aux rythmes biologiques.

→ Préserve la santé de vos yeux, dont celle de votre rétine
→ Filtre totalement les UVs, filtre UV400 inclus filtre les autres EMFs (Micro-ondes, etc…)
→ Matériaux de haute qualité (provenance de Suisse, Japon etc)
→ Lunettes assemblées et vérifiées en France
→ Monture solide, légère, mixte, Oversize (sur-lunettes).

Lunettes à trous OphtaFit© Réf. LTR 35 €

L' Ayurvéda utilise cette technique de lunettes dites sténopéïques depuis l'Antiquité. Ces lunettes à grilles optiques présentent un maillage permettant de faire travailler l'accommodation visuelle.

→ Mobilité des muscles oculaires
→ Tensions oculaires, travail sur écran
→ Adaptation de l'oeil et tonification de sa fonction naturelle de mise au point.

Connaissez-vous les lunettes à trous ?

Commencer progressivement (quelques minutes pour lire, regarder les écrans…) jusqu'à 30 minutes par jour. Ces lunettes sont conseillées par le Yoga des yeux, méthode de Gym oculaire pour rééduquer la vue. Elles peuvent, couplées à cette méthode, protéger voire améliorer l'acuité visuelle. Ne pas utiliser pour conduire. Ne remplace pas une consultation chez l'ophtalmologiste.

Magnétothérapie

1- Coffret énergie magnétique **Réf. CMAG 129 € 90**

Ces 2 magnets néodyme ultra-puissants 12 200 gauss rééquilibrent intensément et en profondeur. Quelques minutes de séance quotidienne suffisent. En polarisant magnétiquement les extrémités du corps (mains et pieds), là où est concentré le plus grand nombre de terminaisons nerveuses, on restaure la circulation énergétique indispensable à un bon état de santé (1 main -ou 1 pied- sur chaque face). Magnétise aussi votre eau, vos soins etc. Un investissement-santé, car ces aimants permanents conservent toute leur efficacité, quels que soient le nombre et la durée des séances.

*Coffret de 2 aimants thérapeutiques néodyme ø 55 mm, rémanence 12 200 Gauss. Voir **

2- Lomboflex vertical magnétique **Réf. LOMB 56 € 50**

Idéal en cas de douleurs dorsales (musculaires, lombalgies, lumbagos etc.), il se fixe facilement et suit vos mouvements (conduite, station assise ou debout prolongée), de jour comme de nuit.

*8 aimants thérapeutiques néodyme ø 25 mm, Voir **
Rémanence 12 200 Gauss, 1 sangle de 1,20 m x 5 cm.
Fermeture par bande élastique réglable.
Mousse thermoformée, lycra et polyuréthane. 14 x 25,5 cm

3- Set Actipol sous matelas

1 set Réf. ACTI 95 € 50
2 sets Réf. ACT2 181 €

Le champ magnétique émis sous le matelas peut être perturbé par l'environnement métallique d'une chambre, le ferraillage du sol, une chaudière, un garage sous la chambre ou des tuyauteries etc. Même si votre lit est déjà orienté tête au nord, Actipol vous assure de baigner dans un champ magnétique nord/sud équilibré, symétrique et sans perturbations. En aidant à l'équilibre géobiologique, il contribue à la qualité du sommeil, la relaxation, l'endormissement, la réduction des réveils nocturnes.

*Placer les plaques ACTIPOL® entre le sommier et le matelas : face beige à la tête du lit, face bleue au pied du lit, poignées vers l'extérieur. Pour 2 personnes, il faut 2 sets de 2 plaques ACTIPOL®. Voir **

***La magnétothérapie apporte de nombreux bénéfices parmi lesquels : soulagement des douleurs, qualité de sommeil, équilibre énergétique. Les solutions magnétiques sont déconseillées aux femmes enceintes et aux porteurs de stimulateurs cardiaques ou d'autres appareils sensibles aux champs magnétiques. Tenir éloigné des supports informatiques.**

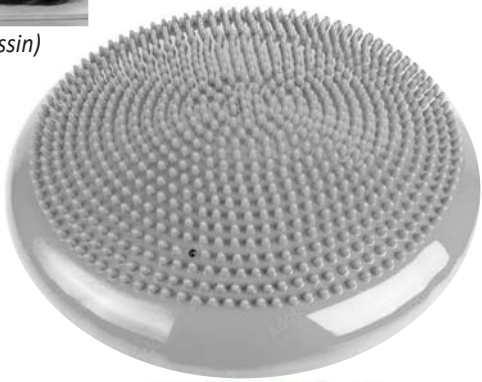
Livré emballé prêt à offrir sur demande et expédié partout en FRANCE *Modalités voir page 1*

Coussin de stabilité

Gymnastique douce (musculation : jambes, dos, bassin)

Avis à celles et ceux qui n'arrivent pas à maintenir longtemps une position normale assise, nécessaire pour la bonne santé du dos à long terme. Le coussin de stabilité permet de réaliser aussi quotidiennement des exercices simples, recommandés pour maintenir forme et santé.

Voici un coussin d'air extraordinaire pour améliorer la proprioception, la posture en position assise, conforter la stabilité de la colonne vertébrale, renforcer les muscles, atténuer gênes et douleurs. Le coussin vous donne belle allure en position assise. Grâce à lui, retrouvez enfin la meilleure posture qui soit pour votre confort général sur le long terme : en utilisation régulière, il permet de renforcer les muscles abdominaux et dorsaux et améliorer la flexibilité des articulations. A force de micro-corrections posturales, ce coussin estompe les inconforts du dos, du torse, des épaules, des cervicales... Vous n'avez rien d'autre à faire qu'à vous asseoir sur le coussin lors de vos activités comme lire, surfer sur internet, coudre, dessiner.... Vous pouvez également l'utiliser en de multiples autres occasions : bureau, voiture, cours de sport (yoga, pilates).



COUSSIN DE STABILITÉ

Réf. COUSS 24 € 90 Ø 33 cm

1 face lisse, 1 face à picots massants

Utilisation avec la pompe :

Gonflez ou dégonflez rapidement et facilement le coussin d'air en fonction de votre besoin avec la pompe fournie.

Gymnastique facile : exercices de stabilité

-En position debout :
Soutient la circulation du sang, renforce muscles et posture (haut et bas du dos, fessiers, bassin, jambes, pieds, abdominaux.

-En appui sur vos mains,
Favorise la musculation des bras, avant-bras et la souplesse des épaules.

-Enfants agités : aide au recentrage
Positionné côté picots de massage, il aide les enfants turbulents à se recentrer, à être plus attentifs. Convient aux petits et grands, pour travailler l'équilibre (côté le plus lisse).

Photos non contractuelles